

میان وعده مهر ماه

سال تحصیلی ۹۶-۹۷

روز	تاریخ	میان وعده
شنبه	۹۶/۷/۱۵	سیب میوه فصل
یکشنبه	۹۶/۷/۱۶	عدسی
دوشنبه	۹۶/۷/۱۷	لقمه کره و عسل
سه شنبه	۹۶/۷/۱۸	شیر و چی پف (با لشتکی)
چهارشنبه	۹۶/۷/۱۹	میوه فصل
شنبه	۹۶/۷/۲۲	میوه فصل
یکشنبه	۹۶/۷/۲۳	خوراک لوبیا چیتی
دوشنبه	۹۶/۷/۲۴	لقمه کره مربا
سه شنبه	۹۶/۷/۲۵	شیر کاکائو و کیک
چهارشنبه	۹۶/۷/۲۶	میوه فصل
شنبه	۹۶/۷/۲۹	میوه فصل
یکشنبه	۹۶/۷/۳۰	فرنی